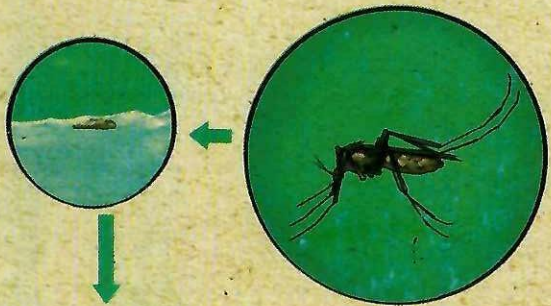


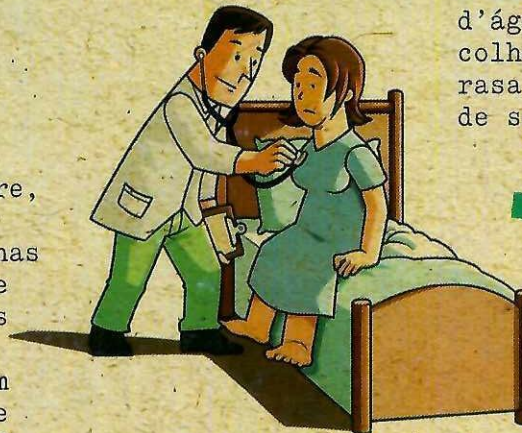
VAMOS QUEBRAR O CICLO DO MOSQUITO



1 O mosquito demora de 7 a 10 dias para se desenvolver totalmente na água parada. Portanto, o melhor momento para impedir a sua reprodução é interromper o seu desenvolvimento completo, ou seja, antes do 7º dia.

2 Quando os mosquitos ficam adultos, começam a picar e a transmitir doenças muito perigosas como dengue, zika e/ou chikungunya.

3 Os principais sintomas são: dor de cabeça, febre, coceira – sendo mais intensos na zika – dor nas articulações, músculos e olhos, manchas vermelhas e vermelhidão nos olhos. Se você tem algum desses sintomas, procure imediatamente uma unidade de saúde.



4 A recomendação é fazer repouso e beber muito líquido, inclusive o soro caseiro: 1 litro d'água filtrada ou fervida + 1 colherzinha (do tipo de café) rasa de sal + 1 colher (do tipo de sopa) rasa de açúcar.



5 Para evitar que essas doenças se espalhem, não deixe a água acumular, elimine os criadouros dos mosquitos. Além disso, use camisinha, pois a zika também pode ser transmitida nas relações sexuais.

Proteja a sua família, verifique o seu quintal e peça para os vizinhos colaborarem.
Não basta só sua casa estar limpa. Essa luta é de todos nós.