

PREVENIR

O SEU INFORMATIVO DE SEGURANÇA
EDIÇÃO ESPECIAL DO MÊS DA MULHER

Ano 1 Vol. 3

Março 2026

Distribuição gratuita

A IMPORTÂNCIA DA MULHER NO MERCADO DE TRABALHO!

A evolução da participação feminina no mercado de trabalho brasileiro desde a década de 1970 até hoje reflete uma transformação social profunda, marcada pelo aumento da taxa de atividade e, ao mesmo tempo, pela persistência de desigualdades estruturais.

Comparativo Histórico: 1970 vs. Atualidade

Em 1970, aproximadamente 18% a 21% das mulheres participavam do mercado de trabalho. Em números absolutos, isso representava menos de 10 milhões de trabalhadoras, concentradas principalmente em serviços domésticos, magistério primário e indústria têxtil. Os salários eram significativamente inferiores aos dos homens, não havia legislação clara voltada à igualdade de gênero no trabalho e o acesso feminino ao ensino superior e técnico ainda era bastante limitado.

Já entre 2024 e 2025, cerca de 52% a 54% das mulheres estão ativas no mercado de trabalho, representando um recorde histórico de 43,3 milhões de mulheres ocupadas. A presença feminina atualmente se estende a praticamente todas as áreas profissionais, com destaque para gestão, direito e saúde. Além disso, as mulheres passaram a ser maioria entre os formandos no ensino superior. Contudo, ainda persistem desigualdades salariais: em média, as mulheres ganham cerca de 21% menos que os homens.

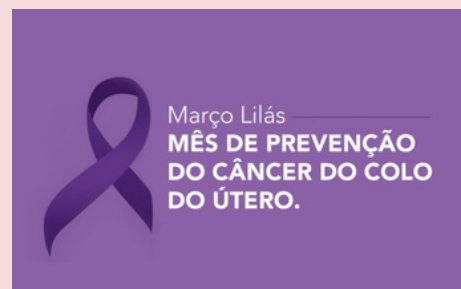
Há outro aspecto que ganha destaque quando se discute a inserção feminina no mercado de trabalho: **a dupla jornada!** O acúmulo de tarefas domésticas e de cuidado com a família continua sendo um dos principais entraves para a ascensão das mulheres a cargos de alta gestão.

Principais Mudanças e Desafios

- **Crescimento Exponencial:** A partir de 1970, a entrada da mulher no mercado foi impulsionada pela urbanização e pela necessidade de compor a renda familiar. Entre 1976 e 2010, o IBGE registrou um acréscimo de mais de 10 milhões de novas trabalhadoras.
- **Barreiras Atuais:** Apesar do aumento quantitativo, a participação feminina ainda é cerca de **20% inferior** à masculina.
- **Desemprego e Informalidade:** A taxa de desemprego entre mulheres (**6,9%**) permanece superior à dos homens (**4,8%**). Além disso, a informalidade afeta mais as mulheres negras.



MARÇO LILÁS



Assim como um cabo de aço pode apresentar microfissuras que não vemos a olho nu, o câncer de colo do útero começa de forma silenciosa. Ele é causado pelo vírus HPV. Na fase inicial, ele não dói, não coça e não apresenta sinais. Quando os sintomas aparecem, o risco já é alto.

O exame preventivo, ou Papanicolau, é a inspeção técnica do nosso corpo. **O que ele faz?** Detecta alterações nas células antes que elas virem câncer. **Quem deve fazer?** Toda mulher ou pessoa com colo do útero, entre 25 e 64 anos, que já iniciou a vida sexual. **Periodicidade:** Se os dois primeiros exames (com intervalo de um ano) estiverem normais, a manutenção passa a ser a cada 3 anos.

Proteção EPI de Longo Prazo: A Vacina

A vacina contra o HPV é como o nosso EPI mais forte. Ela está disponível gratuitamente no SUS para meninas e meninos de 9 a 14 anos. Se você tem filhos ou sobrinhos nessa idade, garanta que eles recebam essa proteção para que não enfrentem essa doença no futuro.

Regra de Segurança: Não Adie!

Nós nunca operáramos uma máquina com o sensor de segurança falhando, certo? Então não ignore o sensor do seu corpo. **Uso de preservativo:** Reduz o risco de transmissão do HPV. **Exames em dia:** É a única forma de garantir que está tudo bem por baixo da superfície.

Dica de Ouro: Saúde em dia é o que garante que você volte para casa com segurança todos os dias. Se você não faz o preventivo há mais de um ano, use este lembrete para agendar sua consulta hoje mesmo.

PAPO DE MULHER



A partir do mês de março, o Núcleo de Biometria dará início ao Ciclo de Encontros – Papo de Mulher, um espaço mensal de diálogo, troca de experiências e fortalecimento entre servidoras.

Os encontros abordarão temas diversos, voltados ao bem-estar, desenvolvimento pessoal e valorização da mulher, promovendo escuta, acolhimento e conexão.

Nosso primeiro encontro acontecerá no dia 24 de março às 08h15, na escola das profissões com a convidadas Marina Lazaretto e Jussara Borges que abordarão o tema: Empoderamento Feminino.

Participe desse momento pensado especialmente para você, mulher.

OS TREINAMENTOS ESTÃO DE VOLTA

No mês de Março retomamos os treinamentos todas as terças e quartas na Escola das Profissões. Este é um importante momento de atualização, aprendizado e troca de experiências, que contribui diretamente para o fortalecimento das nossas equipes e para a melhoria contínua dos serviços prestados à população. Além disso, os treinamentos contribuem para que os servidores alcancem as 60 horas necessárias para a Progressão.



Dispomos também da plataforma de cursos online, com diversas capacitações voltadas ao desenvolvimento profissional.

Para ter acesso à plataforma, é necessário realizar o cadastro prévio. Para isso, solicitamos que os interessados entrem em contato pelo WhatsApp (54) 98404-7190, onde receberão as orientações necessárias para efetivação do cadastro e liberação do acesso aos cursos.



Secretaria de Administração
CRH - Núcleo de Biometria
Contato: (54) 3313-7525
WhatsApp: (54) 98404-7190