

# PREVENIR

O SEU INFORMATIVO DE SEGURANÇA

Ano 1 Vol. 6

Junho 2026

Distribuição gratuita

## PERCEPÇÃO DE RISCOS NO AMBIENTE DE TRABALHO

A percepção de riscos é a capacidade de identificar situações que podem causar acidentes ou danos à saúde antes que eles aconteçam. Observar o ambiente, analisar as condições de trabalho e agir de forma preventiva são atitudes fundamentais para preservar a vida e a integridade de todos.

### O que é perceber um risco?

É enxergar além do óbvio: identificar perigos, avaliar as consequências e tomar medidas seguras antes de iniciar uma atividade. Um risco pode estar presente em:

- Equipamentos sem proteção;
- Pisos escorregadios ou desorganizados;
- Falta de uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
- Posturas inadequadas;
- Pressa, distração ou excesso de confiança;
- Condições inseguras no ambiente.

### Exemplo prático:

- Situação: Piso molhado em uma área de circulação.
- Perigo: Superfície escorregadia.
- Risco: Queda do trabalhador, podendo causar lesões.

A percepção de risco permite identificar o problema e tomar uma atitude preventiva, como sinalizar o local e eliminar a condição insegura.

### Antes de iniciar uma atividade, pergunte:

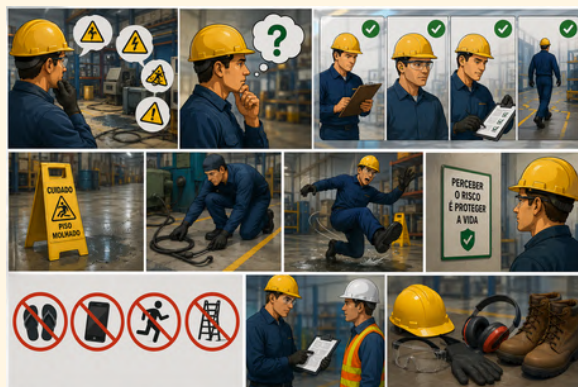
- O ambiente está seguro?
- Existe algum perigo nesta tarefa?
- Tenho os equipamentos adequados?
- Estou seguindo o procedimento correto?
- Existe uma forma mais segura de realizar essa atividade?

### Atitudes que salvam vidas:

- ✓ Não ignore pequenas situações de risco;
- ✓ Comunique condições inseguras;
- ✓ Utilize corretamente os EPIs;
- ✓ Evite improvisações;
- ✓ Mantenha atenção durante as atividades;
- ✓ Cuide da sua segurança e da segurança dos colegas.

A prevenção começa com um olhar atento.

**Quem percebe o risco, evita o acidente.**



## PREVENÇÃO DE VÍRUS RESPIRATÓRIOS

Com o aumento da circulação de vírus respiratórios, como gripe (Influenza), Covid-19 e Vírus Sincicial Respiratório, reforçamos medidas importantes para proteção da saúde de todos.

### Medidas Preventivas Importantes:

- Utilizar máscara, preferencialmente cirúrgica ou PFF2/N95, em caso de sintomas respiratórios ou contato próximo com pessoas doentes.
- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou álcool 70%.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar utilizando lenço descartável ou a dobra do cotovelo.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienizar as mãos.
- Não compartilhar copos, garrafas, toalhas, talheres e objetos de uso pessoal.
- Manter salas e ambientes sempre ventilados, com portas e janelas abertas sempre que possível.
- Evitar aglomerações em ambientes fechados e pouco ventilados.
- Realizar limpeza frequente de superfícies, mesas, cadeiras, equipamentos e objetos compartilhados.
- Incentivar a higienização de materiais de uso coletivo.
- Reforçar hábitos de higiene antes das refeições e após tossir, espirrar ou limpar o nariz.

Pessoas com sintomas gripais devem buscar avaliação médica quando necessário, especialmente em casos de febre persistente, dificuldade respiratória ou agravamento dos sintomas. **A prevenção é responsabilidade de todos.**



## JUNHO VIOLETA



O envelhecimento da população brasileira é uma realidade cada vez mais presente e reforça a necessidade de promover respeito, inclusão e proteção às pessoas idosas. Embora existam avanços na garantia de direitos, muitos idosos ainda enfrentam situações de violência, negligência, discriminação e exclusão social. Além das agressões físicas, são frequentes casos de violência psicológica, financeira, abandono e preconceito relacionado à idade, conhecido como idadismo ou etarismo, que afeta a autonomia, a dignidade e a participação plena dessas pessoas na sociedade.

Nesse contexto, o Junho Violeta é uma campanha de conscientização dedicada ao enfrentamento de todas as formas de violência contra a pessoa idosa. A mobilização tem como referência o dia 15 de junho, Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, e busca sensibilizar a população sobre a importância de garantir um envelhecimento seguro, digno e livre de preconceitos. Também incentiva a valorização da convivência entre gerações e o reconhecimento das contribuições que as pessoas idosas oferecem à família e à comunidade.

Refletir sobre esse tema é essencial para fortalecer uma cultura de respeito e cuidado. Identificar sinais de maus-tratos, oferecer apoio e denunciar situações de violência são atitudes que ajudam a proteger vidas e assegurar direitos. Construir uma sociedade que valorize todas as fases da vida significa compreender que envelhecer com autonomia, segurança e dignidade é um direito de todos e uma responsabilidade compartilhada por famílias, instituições, comunidades e pelo poder público.

Secretaria de Administração  
CRH – Núcleo de Biometria  
Contato: (54) 3313-7525  
WhatsApp: (54) 98404-7190