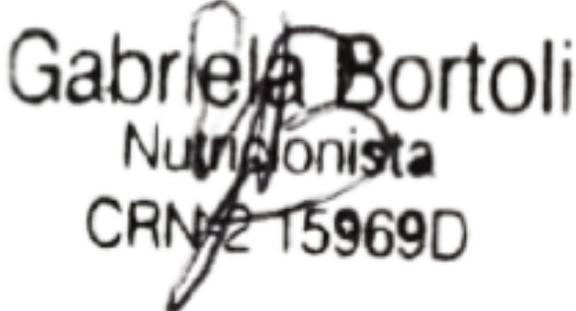


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL ZONA (urbana) PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

CARDÁPIO DE INVERNO 2025

(MAIO A SETEMBRO)

2ª SEMANA 4ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã 8h00 Lanche da tarde 14h00		Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Vitamina com leite + fruta + aveia em flocos	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Omelete com aveia em flocos	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Mingau de aveia (leite + aveia + água + canela em pó)	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Pão + ovos mexidos	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Bolo salgado de frango *confeccionado pela escola
ALMOÇO Horário almoço: 10h00 JANTA Horário janta: 16h00		Arroz cozido Feijão preto cozido Ovos mexidos com tempero verde Beterraba cozida + couve manteiga refogada Água	Polenta Coxa e sobrecoxa com polpa de tomate Cenoura cozida + repolho picado Água	Massa cozida Carné bovina em cubos com polpa de tomate Alface + brócolis Água	Arroz cozido Lentilha cozida Seleta de legumes Sassami grelhado Beterraba cozida + repolho cozido Água	Sopa de frango (caldo de frango (sassami) + seleta da legumes + batata doce ou massa) + pão torrado Água
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	Dados base	304	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	150 mg 1,0 mg 63 ug 4 mg
	1 a 3 anos	312	49%	20%	35%	202,7 1,7 144,7 13,9
OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITO A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES *O SUCO SERÁ FORNECIDO CONFORME DISPONIBILIDADE.						
<p>OBSERVAÇÕES:</p> <p>AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.</p> <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ A ESCOLA PARA AMAMENTAR SEU FILHO. MAMADEIRAS DEVEM SER UTILIZADAS APENAS ATÉ 1 ANO. • HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA. Ofereça a comida na mesma consistência do adulto; Não desista de introduzir novos alimentos; Tente outras formas de preparo; Estimule a criança a comer sozinha. <p>OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.</p>						