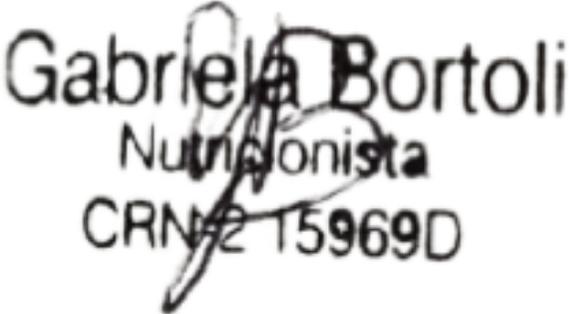


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL ZONA (urbana) PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

**CARDÁPIO DE INVERNO 2025**

(MAIO A SETEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da Manhã 8h00  Lanche da tarde 14h00		Leite materno/ leite em pó Fruta + aveia em flocos (banana ou maçã ou bergamota)	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Omelete	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Batata doce assada	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Vitamina com o leite + fruta + aveia em flocos	Leite materno/ leite em pó Fruta (banana ou maçã ou bergamota) Pão + ovos mexidos			
ALMOÇO  Horário almoço: 10h00  JANTA  Horário janta: 16h00		Arroz cozido Feijão preto cozido Omelete Beterraba cozida + couve manteiga refogada Água	Aipim cozido Carne bovina em cubos com polpa de tomate Cenoura cozida + repolho cozido Água	Massa cozida Coxa e sobrecoxa com polpa de tomate Alface + brócolis Água	Arroz cozido Lentilha cozida Batata doce cozida Carne suína grelhada Beterraba cozida + repolho cozido Água	Sopa de feijão (caldo de feijão + sassami grelhado + seleta de legumes + batata doce/ massa) Pão torrado Água			
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CA	Fe	Vit A	Vit C
	Dados base	304	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	150 mg	1,0 mg	63 ug	4 mg
	1 a 3 anos	321	48%	20%	34 %	203	1,6	172	17,2
OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITO A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES *LEMBRAR DE OFERTAR ÁGUA									
<p style="text-align: center;">OBSERVAÇÕES:</p> <p style="text-align: center;">AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE. LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ A ESCOLA PARA AMAMENTAR SEU FILHO. MAMADEIRAS DEVEM SER UTILIZADAS APENAS ATÉ 1 ANO. HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA. Ofereça a comida na mesma consistência do adulto; Não desista de introduzir novos alimentos; Tente outras formas de preparo; Estimule a criança a comer sozinha.</p> <p>OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.</p>									