

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL ZONA (urbana) PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE INVERNO 2025

(MAIO A SETEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
FRUTA 8h00 ou 13h30min (pode ser ofertada na entrada/sala ou junto a refeição)	Fruta (banana ou maçã ou bergamota)	Fruta (banana ou maçã ou bergamota)	Fruta (banana ou maçã ou bergamota)	Fruta (banana ou maçã ou bergamota)	Fruta (banana ou maçã ou bergamota)	
ALMOÇO / JANTA Horário almoço: 9h30min Horário janta: 15h30min	Arroz cozido Feijão preto cozido Omelete Beterraba cozida/ crua + couve manteiga refogada Água	Aipim cozido Carne bovina em cubos com polpa de tomate Cenoura ralada cozida/ crua + repolho cozido Água	Massa cozida Coxa e sobrecoxa com polpa de tomate Alface + brócolis Sagu de suco de uva (1 x ao mês) Água	Arroz cozido Lentilha cozida Batata doce cozida Carne suína grelhada Beterraba cozida + repolho cru picado Água	Sopa de feijão (caldo de feijão + salsinha grelhada + seleta de legumes + batata doce/ massa) Pão torrado Água	
Composição nutricional (Média semanal) 20% das necessidades nutricionais/dia 1 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	Dados base	329 473	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	600
	6 a 10 anos	365	64%	21%	22%	295
	11 a 15 anos	497	57%	27%	24%	408
OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITO A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES				<p>Gabriela Bortoli Nutricionista CRN 2 15969</p>		
*O SUCO SERÁ FORNECIDO CONFORME DISPONIBILIDADE.						