

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO II E MATERNAL I E II

ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

(Fevereiro a Abril) (Outubro a Dezembro)																			
1ª SEMANA 3ª SEMANA		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA									
Café da manhã																			
7h45 min / 8 h																			
Lanche da tarde		Leite em pó/ leite materno Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) *batida de morango (quanto tiver o item disponível)		Mingau de aveia (leite em pó, aveia e água) Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Bolo de aveia/ maçã não adoçado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Pão sovado omelete Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Ovos mexidos com aveia Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)									
13h45 min / 14 h																			
Almoço		Massa cozida Feijão preto cozido Carne frango sassami grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Alface + repolho cru Água		Arroz cozido Feijão preto cozido Omelete (ovos com tempero verde e cebola) Couve chinesa picada + tomate Água		Arroz cozido Polenta mole Feijão preto cozido Carne bovina em cubos grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Repolho refogado + couve manteiga refogada Água		Risoto de frango (arroz, carne de frango sassami, alho, cebola, polpa de tomate) Feijão preto cozido Repolho cru picado + tomate Água		Arroz cozido Purê de batata (batata cozida amassada + água) Feijão preto cozido Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada com alho, cebola e polpa de tomate Alface + couve chinesa Água									
10h30 min																			
Janta																			
16h																			
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições				Energia (Kcal) 304		CHO (g) 42 - 49		PTN (g) 8-11		LPD (g) 8-12		Vit. A (mcg) 63		Vit. C (mg) 18,8		Ca (mg) 150		Fe (mg) 1,6	
						55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET									
				278,4		37 g - 53%		15 g - 22%		10 g - 31%		110,9		18,8		86,2		1,6	

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

SUCO SERÁ OFERTADO CONFORME DISPONIBILIDADE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969

CARDÁPIO CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO II E MATERNAL I E II
ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

(JANEIRO A ABRIL) (MAYO A DICIEMBRE)											
2ª SEMANA		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
4ª SEMANA											
Café da manhã											
7h45 min / 8 h											
Lanche da tarde											
13h45 min / 14 h											
Almoço											
10h30 min											
Janta											
16h											

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

SUCO SERÁ OFERTADO CONFORME DISPONIBILIDADE