

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO

ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 06 A 12 MESES PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45 min / 8 h Lanche da tarde 13h45 min / 14 h	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Almoço 10h30 min Janta 16h	Sopa de feijão (caldo de feijão e massa e couve manteiga picada) Água	Arroz papa Caldo de feijão Omelete (ovos com tempero verde) Couve chinesa picada + tomate Água		Polenta mole Caldo de feijão Carne bovina em cubos grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Repolho refogado + couve manteiga refogada Água		Risoto (arroz papa com frango sassami desfiado) Caldo de feijão Repolho refogado		Purê de batata (batata cozida amassada + água) Caldo de feijão Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada desfiada com alho, cebola e polpa de tomate/ tomate Água	
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições		Energia (Kcal) 203	CHO (g) 28 - 33	PTN (g) 5-8	LPD (g) 6-8	Vit. A (mcg) 150	Vit. C (mg) 15	Ca (mg) 78	Fe (mg) 2
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 30% do VET				
		192,8	28 g - 58%	10 g - 20%	6g - 27%	77,1	17,4	46,6	1,3

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO
ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 06 A 12 MESES PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

2ª SEMANA 4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45 min / 8 h	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Lanche da tarde 13h45 min / 14 h									
Almoço 10h30 min	Massa cozida papa Caldo de feijão Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada desfiada	Arroz cozido papa Caldo de feijão Ovo frito na água (sem óleo)		Arroz carreteiro (arroz papa + carne bovina em cubos) Caldo de feijão Tomate + repolho cru picado		Arroz papa Molho de frango desfiado (sassami) Caldo de feijão		Caldo cremoso de aipim com carne suína picada	
Janta 16h	Alface + repolho refogado picado Água	Couve manteiga refogada + couve chinesa (pera) Água		Fruta Água		Alface + tomate picado Água		Couve manteiga refogada Água	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 203	CHO (g) 28 - 33	PTN (g) 5-8	LPD (g) 6-8	Vit. A (mcg) 150	Vit. C (mg) 15	Ca (mg) 78	Fe (mg) 2
			55% a 65 % do VET						
		198,9	26 g - 52%	11 g - 23%	11 g - 23%	80,7	17,6	44,8	1,09

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ A ESCOLA PARA AMAMENTAR SEU FILHO.
- MAMADEIRAS DEVEM SER UTILIZADAS APENAS ATÉ 1 ANO.
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- *Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presentes nos preparos. CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019).
- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem em pedaços grandes.
- 6 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969