

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO II E MATERNAL I E II
ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45 - 8 h Lanche da manhã / tarde 9h30 / 13h30	Leite em pó Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) *batida de morango (quanto tiver o item disponível)	Mingau de aveia (leite em pó, aveia e água) Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)			Bolo de aveia/ maçã não adoçado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Pão sovado omelete Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)	Ovos mexidos com aveia Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)	
Almoço 11 h Janta 16h	Massa cozida Feijão preto cozido Carne frango sassami grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Alface + repolho cru Água	Arroz cozido Feijão preto cozido Omelete (ovos com tempero verde e cebola) Couve chinesa picada + tomate Água			Arroz cozido Polenta mole Feijão preto cozido Carne bovina em cubos grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Repolho refogado + couve manteiga refogada Água		Risoto de frango (arroz, carne de frango sassami, alho, cebola, polpa de tomate) Feijão preto cozido Repolho cru picado + tomate Água	Arroz cozido Purê de batata (batata cozida amassada + água) Feijão preto cozido Carne de frango (coxa e sobrecosta) grelhada com alho, cebola e polpa de tomate Alface + couve chinesa Água	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia		Energia (Kcal) 708	CHO (g) 97-115	PTN (g) 18-27	LPD (g) 20-28	Vit. A (mcg) 147	Vit. C (mg) 9	Ca (mg) 350	Fe (mg) 2
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		835 Kcal	112 g - 53%	44g - 22%	29 g - 31 %	332 mcg	56,6 mg	258 mg	5 mg

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A DISPONIBILIDADE DE ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

SUCO SERÁ ENTREGUE CONFORME DISPONIBILIDADE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO II E MATERNAL I E II

ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

2ª SEMANA 4ª SEMANA		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45min / 8 h Lanche da manhã / tarde 9h 30 min - 13h 30 min		Panqueca de aveia (ovo + aveia + canela) Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Leite em pó Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) *batida de morango (quanto tiver o item disponível)		Bolo de aveia/ maçã não adoçado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Pão sovado omelete Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Ovos mexidos com aveia Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)	
Almoço 11 h Janta 16h		Massa cozida Feijão preto cozido Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada com polpa de tomate Alface + repolho cru picado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Água		Arroz cozido Feijão preto cozido Ovo frito na água (sem óleo) Couve manteiga refogada + couve chinesa Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Água		Arroz carreteiro (arroz + carne bovina em cubos) Feijão preto cozido Tomate + repolho cru picado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Água		Massa Molho de frango desfiado (sassami) Alface + tomate picado Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Água		Arroz cozido Aipim cozido / assado Lentilha cozida Carne suína em cubos grelhada Couve manteiga refogada + couve chinesa Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Água	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia		Energia (Kcal) 708	CHO (g) 97-115	PTN (g) 18-27	LPD (g) 20-28	Vit. A (mcg) 147	Vit. C (mg) 9	Ca (mg) 350	Fe (mg) 2		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET						
				695 Kcal	106g - 61%	32g - 18%	19g - 25%	226,4 mcg	60,4 mg	164,1 mg	4,2 mg

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A DISPONIBILIDADE DE ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

SUCO SERÁ ENTREGUE CONFORME DISPONIBILIDADE