

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO

ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 06 A 12 MESES PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45min / 8 h	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pêra) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera) Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Lanche da manhã / tarde 9 h 30 min - 13h30min									
Almoço 11h	Sopa de feijão (caldo de feijão e massa e couve manteiga picada) Água	Arroz papa Caldo de feijão Omelete (ovos com tempero verde) Couve chinesa picada + tomate Água		Polenta mole Caldo de feijão Carne bovina em cubos grelhada com alho, cebola, pimentão e polpa de tomate Repolho refogado + couve manteiga refogada Água		Risoto (arroz papa com frango sassami desfiado) Caldo de feijão Repolho refogado		Purê de batata (batata cozida amassada + água) Caldo de feijão Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada desfiada com alho, cebola e polpa de tomate/ tomate Água	
Janta 16h									
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia 3 refeições		Energia (Kcal) 475	CHO (g) 65 - 77	PTN (g) 12 -18	LPD (g) 13 - 18	Vit. A (mcg) 350	Vit. C (mg) 35	Ca (mg) 182	Fe (mg) 5
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		433 kcal	67 g - 62 %	20 g - 18%	12 g - 25%	174,5 mcg	43 mg	112 mg	3 mg

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO CRECHE MODALIDADE DE ENSINO - BERÇÁRIO

ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA - 06 A 12 MESES PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

2ª SEMANA 4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h45min / 8 h	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)	Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)		Leite materno/ fórmula infantil Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária. Fruta (banana/ maçã/ caqui/ pera)	
Lanche da manhã / tarde 9 h 30 min - 13h30min	Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Almoço 11h	Massa cozida papa Caldo de feijão Carne de frango (coxa e sobrecoxa) grelhada desfiada	Arroz cozido papa Caldo de feijão Ovo frito na água (sem óleo)		Arroz carreteiro (arroz papa + carne bovina em cubos) Caldo de feijão Tomate + repolho cru picado		Arroz papa Molho de frango desfiado (sassami) Caldo de feijão		Caldo cremoso de aipim com carne suína picada	
Janta 16h	Alface + repolho refogado picado Água	Couve manteiga refogada + couve chinesa pera) Água		Fruta Água		Alface + tomate picado Água		Couve manteiga refogada Água	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia 3 refeições		Energia (Kcal) 475	CHO (g) 65 - 77	PTN (g) 12 -18	LPD (g) 13 - 18	Vit. A (mcg) 350	Vit. C (mg) 35	Ca (mg) 182	Fe (mg) 5
			55 - 65 % do VET	10 -15 % do VET	25 - 35 %				
		465 kcal	68g - 58%	23 g - 20%	14g - 26%	190 mcg	48 mg	110,7 mg	2,5 mg

Gabriela Bortoli
Nutricionista

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS

OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ A ESCOLA PARA AMAMENTAR SEU FILHO.
- MAMADEIRAS DEVEM SER UTILIZADAS APENAS ATÉ 1 ANO.
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- *Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presentes nos preparos. CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019).
- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem em pedaços grandes.
- 6 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

LEMBRETE: ÁGUA DEVE SER DISPONIBILIZADA AOS ALUNOS