

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969



CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL ZONA (urbana) PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

1ª SEMANA 3ª SEMANA		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 8h30min - 9h		Omelete Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Bolo de chocolate 50% (confeccionado pela escola) Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Tortinha salgada Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)	
Almoço Horário almoço: 12h00min		Massa com molho de carne em cubos Alface + repolho cru Água		Polenta com molho de sobrecoxa Couve chinesa picada + tomate Água		Arroz com galinha (sobrecoxa) Repolho refogado + couve manteiga refogada Água		Purê de batata Carne de frango (sassami) Alface + tomate Água		Arroz com linguiça Alface + repolho refogado	
14 h		Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)	
Lanche da tarde 15h30min		Pão sovado Molho de frango (sassami) Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Pipoca Batida de fruta (leite em pó + água) (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Bolo de baunilha (confeccionado pela escola) Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia 3 refeições			Faixa etária 6 a 10 anos 11 a 15 anos	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)			
				1150 1656	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1400			
				1050 kcal	163 g - 63%	44g - 17%	32g - 26%	852 mg			
				1582 kcal	253 g - 64%	58g - 15%	46g - 26%	1245 mg			

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITO A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

O SUCO SERÁ FORNECIDO CONFORME DISPONIBILIDADE.

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA GABRIELA GIONGO BORTOLI CRN 2 15969

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL ZONA (urbana) PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO DE VERÃO 2025

(FEVEREIRO A ABRIL) (OUTUBRO A DEZEMBRO)

2ª SEMANA 4ª SEMANA	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Café da manhã 8h30min - 9h	Omelete Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Bolo de milho (confeccionado pela escola) Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Cookies sabor variado Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		
Almoço Horário almoço: 11h00min	Polenta Carne suína grelhada Alface + repolho cru picado Água		Aipim Molho de frango (sassami) Couve manteiga refogada + couve chinesa		Carreteiro (arroz + carne bovina em cubos) Tomate + repolho cru picado Água		Massa com molho de frango (sobrecoxa) Couve manteiga refogada + couve chinesa Água		Pão sovado Molho de carne bovina em cubos Alface + tomate picado Água		
Lanche da tarde 15h30min	Pão sovado Carne bovina em cubos Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Cookies sabor variado Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Esfirra ou Mini pizza Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		Bolo de chocolate 50% (confeccionado pela escola) Fruta (banana ou maçã ou caqui ou pera)		
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia 3 refeições		Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
		6 a 10 anos 11 a 15 anos	1150 1656	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1400				
			1080 kcal	152g - 56%	49 g - 18%	28 g - 23%	564,6 mg				
			1627 kcal	243 g - 59%	59 g - 15%	43 g - 24 %	944, mg				

OBS: OS CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITO A ALTERAÇÕES, DEVIDO A PROBLEMAS COM ITENS E ENTREGAS DE FORNECEDORES.

O SUCO SERÁ FORNECIDO CONFORME DISPONIBILIDADE.

Gabriela Bortoli
Nutricionista
CRN 2 15969