

Cardápio de Verão para Educação Infantil (maiores de 3 anos) - Período: de Fevereiro a Abril e de Outubro a Dezembro de 2023

1ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Suco	Bolo sem cobertura + Batida de Frutas	Mingau de Banana com Aveia + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leite com Cacau	Omelete + fruta + Suco
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina	Frango - Sassami	Linguiça Toscana	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha
	Massa	Arroz	Polenta	Arroz	Aipim e Arroz
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	Couve refogada	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Frape de Morango
2ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Suco	Bolo de Cacau sem cobertura + Batida de Frutas	Bolo de Polvilho Doce + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leitecom Cacau	Omelete + fruta + Suco
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa	Frango - Sassami	Carne Suína	Carne Bovina	Frango - Sassami
	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Massa	Arroz	Polenta	Arroz	Batata Inglesa e Arroz
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	Couve refogada	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Frape de Morango
3ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Suco	Bolo sem cobertura + Batida de Frutas	Panqueca de Banana com Aveia + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leitecom Cacau	Omelete + fruta + Suco
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina	Frango - Sassami	Linguiça Toscana	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha
	Massa	Arroz	Polenta	Arroz	Moranga e Arroz
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	Couve refogada	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Frape de Morango
4ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Suco	Bolo de Cacau sem cobertura + Batida de Frutas	Bolo Salgado de Polvilho Azedo + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leitecom Cacau	Omelete + fruta + Suco
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa	Frango - Sassami	Carne Suína	Carne Bovina	Frango - Sassami
	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Massa	Arroz	Polenta	Arroz	Batata Inglesa e Arroz
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	Couve refogada	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Frape de Morango