

Cardápio de Inverno para Educação Infantil (maiores de 3 anos) - Período: de Maio a Setembro de 2023

1ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Leite	Bolo sem cobertura + fruta + Chocolate Quente	Mingau de com Aveia + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leite com Cacau	Omelete + fruta + Leite
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - sassami	Carne Bovina	Frango - sassami	Frango - Coxa	Linguíça Toscana
	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijoada
	Polenta	Arroz e Aipim	Sopa de Legumes c/ arroz	Massa	Arroz e couve refogada
	Mix de salada	Mix de salada	* Utilizar a seleta de legumes	Mix de salada	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Chocolate Quente + Fruta	Fruta	Chocolate Quente + Fruta	Fruta
2ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Leite	Bolo sem cobertura + fruta + Chocolate Quente	Bolo de Polvilho Doce + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leite com Cacau	Omelete + fruta + Leite
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa	Frango - Sassami	Carne Bovina	Frango - Sassami	Carne Suína
	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijoada
	Polenta	Arroz e Batata Inglesa	Sopa de Legumes c/massa	Massa	Arroz e couve refogada
	Mix de salada	Mix de salada + Suco de Uva	* Utilizar a seleta de legumes	Mix de salada + Suco de Uva	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Chocolate Quente + Fruta	Fruta	Fruta + Suco de Uva	Fruta
3ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Leite	Bolo sem cobertura + fruta + Chocolate Quente	Panqueca de Banana com Aveia + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leite com Cacau	Omelete + fruta + Leite
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina	Frango - Sassami	Frango - sassami	Frango - Coxa	Linguíça Toscana
	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijoada
	Polenta	Arroz e Moranga	Sopa de feijão Legumes c/ arroz	Massa	Arroz e couve refogada
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	* Utilizar a seleta de legumes	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Fruta
4ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Omelete + fruta + Leite	Bolo sem cobertura + fruta + Chocolate Quente	Bolo Salgado de Polvilho Azedo + leite c/ cacau	Pão Caseiro + Leite com Cacau	Omelete + fruta + Leite
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa	Frango - Sassami	Carne Bovina	Frango - Sassami	Carne Suína
	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijoada
	Polenta	Arroz e Batata Inglesa	Sopa de Legumes c/massa	Massa	Arroz e couve refogada
	Mix de salada	Mix de salada + Suco	* Utilizar a seleta de legumes	Mix de salada + Suco	Mix de salada
Lanche da Tarde Horário: 14h	Fruta	Fruta + suco	Fruta	Fruta + Suco	Fruta