

Cardápio de Verão para Ensino Fundamental - Período: De Fevereiro a Abril e de Outubro a Dezembro

1ª SEMANA	2º-FEIRA	3º-FEIRA	4º-FEIRA	5º-FEIRA	6º-FEIRA
Almoço / Janta Horário/almoço: 9h30min Horário/janta: 15h30min	Ovos Mexidos	Carne Bovina	Carne Suína	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	-	Feijão	Lentilha
	Arroz	Massa	Pão	Polenta	Aipim e Arroz
	Mix de salada + suco	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Suco
2ª SEMANA	2º-FEIRA	3º-FEIRA	4º-FEIRA	5º-FEIRA	6º-FEIRA
Almoço / Janta Horário/almoço: 9h30min Horário/janta: 15h30min	Ovos Mexidos	Carne Bovina	Carne Suína	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	-	Feijão	Lentilha
	Polenta	Arroz	Pão	Massa	Batata Inglesa e Arroz
	Mix de salada + suco	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Suco
3ª SEMANA	2º-FEIRA	3º-FEIRA	4º-FEIRA	5º-FEIRA	6º-FEIRA
Almoço / Janta Horário/almoço: 9h30min Horário/janta: 15h30min	Ovos Mexidos	Carne Bovina	Linguiça Toscana	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	-	Feijão	Lentilha
	Arroz	Massa	Pão	Polenta	Moranga e Arroz
	Mix de salada + suco	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Suco
4ª SEMANA	2º-FEIRA	3º-FEIRA	4º-FEIRA	5º-FEIRA	6º-FEIRA
Almoço / Janta Horário/almoço: 9h30min Horário/janta: 15h30min	Ovos Mexidos	Carne Bovina	Carne Suína	Frango - Coxa	Frango - Sassami
	Feijão	Feijão	-	Feijão	Feijão
	Polenta	Arroz	Pão	Massa	Batata Inglesa e Arroz
	Mix de salada + suco	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Fruta	Mix de salada + Suco