

# EMEIS Cardápio de Verão para Educação Infantil (de 07 a 12 meses) - Período: de Fevereiro a Abril e de Outubro a Dezembro de 2023

1ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Suína em molho cremoso picadinho	Frango - Coxa e sobrecoxa bem cozido e desfiado	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)
	Massa (amassada)	Arroz (amassado)	Polenta cremosa	Arroz (amassado)	Aipim (retirar o fiapo) e Arroz (amassados)
	legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)	Couve bem picadinha refogada	legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
2ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa e sobrecoxa em molho bem cozido e desfiado	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho	Carne Suína picadinha em molho cremoso	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho
	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)
	Massa (amassada)	Arroz (amassado)	Polenta cremosa	Arroz (amassado)	Batata Inglesa e Arroz (amassados)
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	Couve bem picadinha refogada	Legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
3ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho	Carne Suína picadinha em molho cremoso	Frango - Coxa e sobrecoxa em molho bem cozido e desfiado	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)
	Massa (amassada)	Arroz (amassado)	Polenta cremosa	Arroz (amassado)	Moranga e Arroz (amassados)
	legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)	Couve bem picadinha refogada	legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
4ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa e sobrecoxa em molho bem cozido e desfiado	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho	Carne Suína picadinha em molho cremoso	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami, bem cozido picadinho em molho
	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)
	Massa (amassada)	Arroz (amassado)	Polenta cremosa	Arroz (amassado)	Batata Inglesa e Arroz (amassados)
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	Couve bem picadinha refogada	legumes bem cozidos (amassado)	legumes bem cozidos (amassado)
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada