

Cardápio de Inverno para Educação Infantil (de 07 a 12 meses) - Período: de Maio a Setembro de 2023

1ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Frango - Coxa e sobrecoxa bem cozido e desfiado	Carne Suína desfiada da feijoada
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Caldo da feijoada
	Polenta cremosa	Batata Inglesa e Arroz (amassados)	Sopa de Legumes c/ arroz (amassada)	Massa (amassada)	Arroz (amassado) e couve refogada bem picadinha
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	-	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
2ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa e sobrecoxa bem cozido e desfiado	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Suína em molho cremoso picadinho
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Caldo da feijoada
	Polenta cremosa	Aipim (retirar o fiapo) e Arroz (amassados)	Sopa de Legumes c/massa (amassada)	Massa (amassada)	Arroz (amassado) e couve refogada bem picadinha
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	-	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
3ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Frango - sassami desfiado	Frango - Coxa e sobrecoxa bem cozido e desfiado	Carne Suína desfiada da feijoada
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Caldo da feijoada
	Polenta cremosa	Batata Inglesa e Arroz (amassados)	Sopa de feijão Legumes c/ arroz (amassado)	Massa (amassada)	Arroz (amassado) e couve refogada bem picadinha
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	-	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
4ª SEMANA	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
Café da Manhã Horário: 07h45min	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada
Almoço / Janta Horário/almoço: 11h Horário/janta: 17h	Frango - Coxa e sobrecoxa bem cozido e desfiado	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Bovina bem cozida em molho	Frango - Sassami em molho vermelho cremoso desfiado	Carne Suína em molho cremoso picadinho
	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Feijão com caldo (amassado)	Lentilha (amassada)	Caldo da feijoada
	Polenta cremosa	Aipim (retirar o fiapo) e Arroz (amassados)	Sopa de Legumes c/massa (amassada)	Massa (amassada)	Arroz e couve refogada
	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos	-	legumes bem cozidos (amassado)	seleta de legumes cozidos
Lanche da Tarde Horário: 14h	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada	Leite materno ou fórmula infantil e fruta picada ou amassada