

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - 06 A 12 MESES									
SEMANA 1: 04/05 a 08/05		01/06 a 05/06		29/06 a 03/07		05/08 a 07/08			
SEMANA 3: 18/05 a 22/05		15/06 a 19/06		13/07 a 17/07		17/08 a 21/08			
		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da Manhã 7h45 min Lanche da tarde 13h45min		Leite materno / fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*			
ALMOÇO 9h30min JANTA 15h30min		Arroz Feijão preto Omelete Alface + Beterraba	Arroz Lentilha Aipim Carne suína grelhada Repolho + Cenoura	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface+ couve manteiga refogada	Massa Feijão preto Carne bovina moída ao molho de tomate Repolho refogado + Beterraba	Sopa de frango com legumes (batata inglesa + cenoura + cebola + brócolis) Batata doce assada			
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CA	Fe	Vit A	Vit C
	Dados base	203	55 - 65% 28 a 33g	10 a 15 % 5 a 8g	25 a 35 % 6 a 8g	78 mg	2,0 mg	150 ug	15 mg
	06 a 12 meses	275,6	43g	13g	7g	71mg	2,0mg	120	23mg
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.									
ORIENTAÇÕES GERAIS *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite. *Mamadeiras somente até 1 ano de idade. *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida. *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão. *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade. CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses). *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.					Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 19/05/2026 10:09:52-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 19/05/2026 09:43:01-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Edineia Gopinger CRN2: 12974 DCecilia Franco de Oliveira Regert CRN2 20017D				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - 06 A 12 MESES									
SEMANA 2:		11/05 a 15/05	08/06 a 12/06	06/07 a 10/07	10/08 a 14/08				
SEMANA 4:		25/05 a 29/05	22/06 a 26/06	20/07 a 24/07	24/08 a 28/08				
		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da Manhã 7h45 min Lanche da tarde 13h45min		Leite materno / fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*			
ALMOÇO 9h30min JANTA 15h30min		Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho + Beterraba	Polenta Feijão preto (opcional) Filé sassami ao molho de tomate Alface + Brócolis	Massa Parafuso Feijão preto (opcional) Carne bovina ao molho Repolho cozido + Alface	Arroz Feijão vermelho Estrogonofe de Frango Couve manteiga Refogada + Beterraba	Sopa de feijão (caldo de feijão + cenoura + batata inglesa + cebola + massa) Pão torrado			
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CA	Fe	Vit A	Vit C
	Dados base	203	55 - 65% 28 a 33g	10 a 15 % 5 a 8g	25 a 35 % 6 a 8g	78 mg	2,0 mg	150 ug	15 mg
	06 a 12 meses	258 kcal	36g	15g	8g	67,4	2,16	104,2	22,7
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.									
ORIENTAÇÕES GERAIS *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite. *Mamadeiras somente até 1 ano de idade. *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida. *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão. *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade. CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses). *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.					Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 19/05/2026 10:09:52-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 19/05/2026 09:43:01-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Edineia Gopinger CRN2: 12974 DCecilia Franco de Oliveira Regert CRN2 20017D				