

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - 01 A 3 ANOS E PRÉ ESCOLAR									
SEMANA 1:		04/05 a 08/05		01/06 a 05/06		29/06 a 03/07		05/08 a 07/08	
SEMANA 3:		18/05 a 22/05		15/06 a 19/06		13/07 a 17/07		17/08 a 21/08	
		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	
		6ª FEIRA							
Café da Manhã 7h45 min Lanche da tarde 13h45min		Leite materno/ leite em pó Fruta Pão de queijo		Leite materno/ leite em pó Fruta Omelete		Leite materno/ Bolo salgado de carne moída		Leite materno/ leite em pó Fruta Pão com geleia de banana s/ açúcar	
ALMOÇO 9h30min JANTA 15h30min		Arroz Feijão preto Omelete Alface + Beterraba		Arroz Lentilha Aipim Carne suína grelhada Repolho + Cenoura		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface+ couve manteiga refogada		Massa Feijão preto Carne bovina moída ao molho de tomate Repolho refogado + Beterraba	
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
	Dados base	304		55% a 65% do VET 42 a 49g		10% a 15% do VET 8 a 11g		25% a 35% do VET 8 a 12g	
	1 a 3 anos	360 kcal		45g		18g		13g	
	Dados Base	405		55% a 65% do VET 56 a 66g		10% a 15% do VET 10 a 15g		25% a 35% do VET 11 a 16g	
	4 a 5 anos	432 kcal		63g		16g		12g	
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.									
ORIENTAÇÕES GERAIS *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite. *Mamadeiras somente até 1 ano de idade. *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida. *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão. *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade. CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses). *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.						 Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 19/05/2026 10:09:52-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br  Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 19/05/2026 09:43:01-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Edineia Gopinger CRN2: 12974 DCecília Franco de Oliveira Regert CRN2 20017D			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026- **EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - 01 A 3 ANOS E PRÉ ESCOLAR**

SEMANA 2:	11/05 a 15/05	08/06 a 12/06	06/07 a 10/07	10/08 a 14/08				
SEMANA 4:	25/05 a 29/05	22/06 a 26/06	20/07 a 24/07	24/08 a 28/08				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da Manhã 7h45 min Lanche da tarde 13h45min	Leite materno/ leite em pó Pão de queijo Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta Bolo salgado de frango *confeccionado pela escola	Leite materno/ leite em pó Fruta Omelete	Leite materno/ leite em pó Fruta Pão com geleia de maçã s/ açúcar	Leite materno/ leite em pó Fruta Ovos mexidos com pão			
ALMOÇO 9h30min JANTA 15h30min	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho + Beterraba	Polenta Feijão preto (opcional) Filé sassami ao molho de tomate Alface + Brócolis	Massa Parafuso Feijão preto (opcional) Carne bovina ao molho Repolho cozido + Alface	Arroz Feijão vermelho Estrogonofe de Frango Couve manteiga Refogada + Beterraba	Sopa de feijão (caldo de feijão + cenoura + batata inglesa + cebola + massa) Pão torrado			
Composição nutricional (Média semanal) 30% das necessidades nutricionais/dia 2 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CA	Fe	Vit A Vit C
	Dados base	304	55% a 65% do VET 42 a 49g	10% a 15% do VET 8 a 11g	25% a 35% do VET 8 a 12g	150 mg	1,0 mg	63 ug 4 mg
	1 a 3 anos	347 kcal	43g	16g	13g	187	1,9	166,8 18,6
	Dados Base	405	55% a 65% do VET 56 a 66g	10% a 15% do VET 10 a 15g	25% a 35% do VET 11 a 16g	NA (mg) 800		
	4 a 5 anos	412 Kcal	59g	16g	12g	409 mg		

Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite.
- *Mamadeiras somente até 1 ano de idade.
- *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida.
- *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão.
- *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade.

CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS

- *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses).
- *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados.
- *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.

Documento assinado digitalmente
gov.br EDINEIA GOPINGER
Data: 19/05/2026 10:09:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 19/05/2026 09:43:01-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D

Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2 20017D