

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE											
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL 6 A 12 MESES											
SEMANA 1:		04/05 a 08/05		01/06 a 05/06		29/06 a 03/07		05/08 a 07/08			
SEMANA 3:		18/05 a 22/05		15/06 a 19/06		13/07 a 17/07		17/08 a 21/08			
		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h30min		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Lanche da manhã 9h30min											
Lanche da tarde 13h30min											
ALMOÇO 11h00		Arroz Feijão preto Omelete Alface + Beterraba		Arroz Lentilha Aipim Carne suína grelhada Repolho +Cenoura		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface+ couve manteiga refogada		Massa Feijão preto Sassami ao molho de tomate Repolho refogado + Beterraba		Sopa de frango com legumes (batata inglesa + cenoura + cebola + brócolis+arroz) Batata doce assada	
JANTA 15h30min		Massa Sassami ao molho de tomate Alface + Repolho refogado		Arroz Feijão Estrogonofe de carne bovina Beterraba + couve manteiga refogada		Polenta Carne moída ao molho Repolho + Alface		Arroz Feijão Carne bovina refogada Cenoura+ Alface		Arroz Feijão vermelho Coxa e sobrecoxa assada Beterraba + Repolho	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia	Faixa etária	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		CA Fe Vit A Vit C	
	Dados base	475		55 a 65%		10 a 15%		25 a 35 %		82 mg 5,0 mg 350 ug 35mg	
	06 a 12 meses	547 kcal/dia		75 g/dia		10g		20 g/dia		220 mg 7,6 mg 420 µg 42 mg	
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.											
ORIENTAÇÕES GERAIS *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite. *Mamadeiras somente até 1 ano de idade. *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida. *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão. *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade.						 Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 27/04/2026 10:55:41-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br  Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 27/04/2026 11:20:21-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br					
CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses). *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.						Edineia Gopinger CRN2: 12974 D Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE											
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL 6 A 12 MESES											
SEMANA 2:		11/05 a 15/05		08/06 a 12/06		06/07 a 10/07		10/08 a 14/08			
SEMANA 4:		25/05 a 29/05		22/06 a 26/06		20/07 a 24/07		24/08 a 28/08			
		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã 7h30min		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*		Leite materno/ fórmula infantil Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	
Lanche da manhã 9h30min											
Lanche da tarde 13h30min											
ALMOÇO 11h00		Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tempero verde Repolho + Beterraba		Polenta Feijão preto (opcional) Filé sassami ao molho de tomate Alface + Brócolis		Massa Parafuso Feijão preto (opcional) Carne bovina ao molho Repolho cozido + Alface		Arroz Feijão vermelho Estragonofe de Frango Couve manteiga Refogada + Beterraba		Sopa de feijão (caldo de feijão + cenoura + batata inglesa + cebola + massa) Pão	
JANTA 15h30min		Arroz Lentilha Carne suína grelhada Alface + Repolho refogado		Massa Molho à bolonhesa Beterraba + couve manteiga refogada		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão Alface + Brócolis		Polenta Carne bovina ao molho Repolho + Alface		Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tempero verde Beterraba + Repolho	
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia	Faixa etária	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		CA Fe Vit A Vit C	
	Dados base	475		55 a 65%		10 a 15%		25 a 35 %		182 mg 5,0 mg 350 ug 35mg	
	06 a 12 meses	490 kcal/dia		68 g/dia		12g		15 g/dia		198 mg 6,0 mg 320 µg 40 mg	
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.											
ORIENTAÇÕES GERAIS *Aguardar no mínimo 40 minutos após o almoço para ofertar leite. *Mamadeiras somente até 1 ano de idade. *Garantir hidratação nos intervalos com água filtrada e/ou fervida. *Frutas em pedaços a partir de 9 meses, conforme aceitação e desenvolvimento, sempre com supervisão. *Todos os legumes podem ser ofertados, respeitando a consistência adequada para a idade.						gov.br Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 27/04/2026 10:55:41-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br gov.br Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 27/04/2026 11:20:21-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br					
CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS *6 meses: alimentos bem cozidos, raspados ou amassados. Oferecer feijão apenas o caldo (6–7 meses). *6 a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos bem cozidos, levemente amassados ou em pequenos pedaços, evoluindo gradualmente até consistência normal aos 12 meses.						Edineia Gopinger CRN2: 12974 D Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D					