

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
CARDÁPIO DE INVERNO 2026- EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL 1 A 3 ANOS						
SEMANA 1:		04/05 a 08/05	01/06 a 05/06	29/06 a 03/07	05/08 a 07/08	
SEMANA 3:		18/05 a 22/05	15/06 a 19/06	13/07 a 17/07	17/08 a 21/08	
		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 7h30min		Leite materno/ leite em pó Fruta Pão de queijo	Leite materno/ leite em pó Fruta Omelete	Leite materno/ leite em pó Bolo salgado de carne moída *confeccionado pela escola	Leite materno/ leite em pó Fruta Pão com geleia de banana s/ açúcar	Leite materno/ leite em pó Fruta Ovos mexidos com pão
Lanche da manhã 9h30min Lanche da tarde 13h30min		Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta
ALMOÇO 11h00		Arroz Feijão preto Omelete Alface + Beterraba	Arroz Lentilha Aipim Carne suína grelhada Repolho + Cenoura	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface+ couve manteiga refogada	Massa Feijão preto Sassami ao molho de tomate Repolho refogado + Beterraba	Sopa de frango com legumes (batata inglesa + cenoura + cebola + brócolis+arroz) Batata doce assada
JANTA 15h30min		Massa Sassami ao molho de tomate Alface + Repolho refogado	Arroz Feijão Estrogonofe de carne bovina Beterraba + couve manteiga refogada	Polenta Carne moída em molho Repolho + Alface	Arroz Feijão Carne bovina refogada Cenoura+ Alface	Arroz Feijão vermelho Coxa e sobrecoxa assada Beterraba + Repolho
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CA Fe Vit A Vit C
	Dados base	708	55 a 65 %	10 a 15 %	25 a 35 %	182 mg 5,0 mg 350 ug 35mg
	1 a 3 anos	800 kcal/dia	138 g/dia	15 g/dia	34,4 g/dia	487 mg 4,9 mg 210 µg 10 mg
Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.						
FIQUE ATENTO! *Aguardar, no mínimo, 40 minutos após o almoço antes de oferecer leite às crianças. *As mamadeiras devem ser utilizadas somente até 1 (um) ano de idade, conforme recomendação. *Garantir hidratação nos intervalos, com oferta de água filtrada e/ou fervida.			 Documento assinado digitalmente EDINEIA GOPINGER Data: 27/04/2026 10:55:41-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br		 Documento assinado digitalmente CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT Data: 27/04/2026 11:20:21-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br	
			Edineia Gopinger CRN2: 12974 D		Cecília F. de Oliveira Regert CRN2: 20017D	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026- **EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL 1 A 3 ANOS**

SEMANA 2:	11/05 a 15/05	08/06 a 12/06	06/07 a 10/07	10/08 a 14/08	
SEMANA 4:	25/05 a 29/05	22/06 a 26/06	20/07 a 24/07	24/08 a 28/08	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 7h30min	Leite materno/ leite em pó Pão de queijo Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta Bolo salgado de frango *confeccionado pela escola	Leite materno/ leite em pó Fruta Omelete	Leite materno/ leite em pó Fruta Pão com geleia de maçã s/ açúcar	Leite materno/ leite em pó Fruta Ovos mexidos com pão
Lanche da manhã 9h30min Lanche da tarde 13h30min	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta	Leite materno/ leite em pó Fruta
ALMOÇO 11h00	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho + Beterraba	Polenta Feijão preto (opcional) Filé sassami ao molho de tomate Alface + Brócolis	Massa Parafuso Feijão preto (opcional) Carne bovina com molho Repolho cozido + Alface	Arroz Feijão vermelho Estrogonofe de Frango Couve manteiga Refogada + Beterraba	Sopa de feijão (caldo de feijão + cenoura + batata inglesa + cebola + massa) Pão Torrado
JANTA 15h30min	Arroz Lentilha Carne suína grelhada Alface + Repolho refogado	Massa Molho à bolonhesa Beterraba + couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão Alface + Brócolis	Polenta Carne bovina ao molho Repolho + Alface	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tempero verde Beterraba + Repolho
Composição nutricional (Média semanal) 70% das necessidades nutricionais/dia	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Dados base	708	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	1 a 3 anos	808 kcal/dia	136 g/dia	12 g/dia	30g/dia
					CA Fe Vit A Vit C
					182 mg 5,0 mg 350 ug 35mg
					486 mg 6,7 mg 210 µg 38 mg

Obs: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a eventuais problemas no fornecimento de itens e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

FIQUE ATENTO!

*Aguardar, no mínimo, 40 minutos após o almoço antes de oferecer leite às crianças.

*As mamadeiras devem ser utilizadas somente até 1 (um) ano de idade, conforme recomendação.

*Garantir hidratação nos intervalos, com oferta de água filtrada e/ou fervida.



Documento assinado digitalmente
EDINEIA GOPINGER
Data: 27/04/2026 10:55:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D



Documento assinado digitalmente
CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 27/04/2026 11:20:21-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Cecília F. de Oliveira Regert CRN2: 20017D