

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026 - ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

SEMANA 1:	04/05 a 08/05	01/06 a 05/06	29/06 a 03/07	05/08 a 07/08
SEMANA 3:	18/05 a 22/05	15/06 a 19/06	13/07 a 17/07	17/08 a 21/08

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00 ou 13h30min (pode ser ofertada na entrada/sala ou junto a refeição)		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO / JANTA Horário almoço: 9h30min Horário janta: 15h30min		Arroz Feijão preto Omelete Alface + Beterraba cozida	Arroz Lentilha Aipim ou Batata doce Carne suína grelhada Repolho cru + Cenoura	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata Inglesa Alface + couve manteiga refogada	Massa Feijão preto Sassami ao molho de tomate Repolho refogado + Beterraba ralada	Pão Carne moída ao molho Alface
Composição nutricional (Média semanal) 20% das necessidades nutricionais/dia 1 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	referência	329 (6 a 10 anos) 473 (11 a 15 anos)	55% a 65% do VET 45 a 53g 65 a 77g	10% a 15% do VET 8 a 12g 12 a 18g	15% a 30% do VET 9 a 13g 13 a 18g	600
	valores	513 kcal	81g	33g	10g	203mg



Documento assinado digitalmente
EDINEIA GOPINGER
Data: 27/04/2026 10:47:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D



Documento assinado digitalmente
CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 27/04/2026 10:54:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D

Observação: Os cardápios estão sujeitos a alterações em razão de eventuais problemas no fornecimento e na entrega de itens pelos fornecedores.

* Garantir a oferta de água diariamente.

* O suco será disponibilizado conforme disponibilidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026 - ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

SEMANA 2:	11/05 a 15/05	08/06 a 12/06	06/07 a 10/07	10/08 a 14/08
SEMANA 4:	25/05 a 29/05	22/06 a 26/06	20/07 a 24/07	24/08 a 28/08

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00 ou 13h30min (pode ser ofertada na entrada/sala ou junto a refeição)		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO		Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho + Beterraba	Polenta Feijão preto (opcional) Filé sassami ao molho de tomate Alface + Brócolis	Massa Parafuso Feijão preto Carne bovina ao molho de tomate Repolho cozido + Alface	Arroz Feijão vermelho Estrogonofe de Frango Couve manteiga refogada + Beterraba ralada	Pão sovado Linguiça Alface
Composição nutricional (Média semanal) 20% das necessidades nutricionais/dia 1 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	referência	329 (6 a 10 anos) 473 (11 a 15 anos)	55% a 65% do VET 45 a 53g 65 a 77g	10% a 15% do VET 8 a 12g 12 a 18g	15% a 30% do VET 9 a 13g 13 a 18g	600
	valores	429 kcal	52g	33g	12g	431mg

Documento assinado digitalmente
gov.br EDINEIA GOPINGER
Data: 27/04/2026 10:47:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D

Documento assinado digitalmente
gov.br CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 27/04/2026 10:52:42-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D

Observação: Os cardápios estão sujeitos a alterações em razão de eventuais problemas no fornecimento e na entrega de itens pelos fornecedores.

* Garantir a oferta de água diariamente.

* O suco será disponibilizado conforme disponibilidade.