

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026 - ENSINO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 1:	04/05 a 08/05	01/06 a 05/06	29/06 a 03/07	05/08 a 07/08
SEMANA 3:	18/05 a 22/05	15/06 a 19/06	13/07 a 17/07	17/08 a 21/08

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã 8h30min - 9h00 ou Lanche da Tarde 15h30min		Biscoito de Milho Café com leite Fruta	Bolo de chocolate Café com leite Fruta	Esfirra Leite com achocolatado Fruta	Tortinha salgada Leite com achocolatado Fruta	Pão com geleia de uva Café com leite Fruta
Almoço 12h00		Massa Sassami ao molho de tomate Alface + Repolho refogado	Arroz Estrogonofe de carne bovina Beterraba + couve manteiga refogada	Polenta Carne moída em molho Repolho + Alface	Arroz Feijão Carne bovina refogada Cenoura+ Alface	Arroz Feijão vermelho Coxa e sobrecoxa assada Beterraba + Repolho
Composição nutricional (Média semanal) 20% das necessidades nutricionais/dia 1 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	referência	329 (6 a 10 anos) 473 (11 a 15 anos)	55% a 65% do VET 45 a 53g 65 a 77g	10% a 15% do VET 8 a 12g 12 a 18g	15% a 30% do VET 9 a 13g 13 a 18g	600
	valores	1100 kcal	154g	50g	34g	1004mg

Documento assinado digitalmente
gov.br EDINEIA GOPINGER
Data: 27/04/2026 10:47:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D

Documento assinado digitalmente
gov.br CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 27/04/2026 10:54:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D

Observação: Os cardápios estão sujeitos a alterações em razão de eventuais problemas no fornecimento e na entrega de itens pelos fornecedores.

* Garantir a oferta de água diariamente.

* O suco será disponibilizado conforme disponibilidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PASSO FUNDO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR -CNE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE INVERNO 2026 - ENSINO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 2:	11/05 a 15/05	08/06 a 12/06	06/07 a 10/07	10/08 a 14/08
SEMANA 4:	25/05 a 29/05	22/06 a 26/06	20/07 a 24/07	24/08 a 28/08

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã 8h30min - 9h00 ou Lanche da Tarde 15h30min		Rosquinha de Polvilho Leite com achocolatado Fruta	Bolinho pronto Café com leite Fruta	Esfirra Leite com achocolatado Fruta	Tortinha salgada Leite com achocolatado Fruta	Pão com geleia de morango Café com leite Fruta
Almoço 12h00		Arroz Lentilha Carne suína grelhada Alface + Repolho refogado	Massa Molho à bolonhesa Beterraba + couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecosta) Alface + Brócolis	Polenta Carne bovina ao molho de tomate Repolho + Alface	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tempero verde Beterraba + Repolho
Composição nutricional (Média semanal) 20% das necessidades nutricionais/dia 1 refeições	Faixa etária	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)
	referência	329 (6 a 10 anos) 473 (11 a 15 anos)	55% a 65% do VET 45 a 53g 65 a 77g	10% a 15% do VET 8 a 12g 12 a 18g	15% a 30% do VET 9 a 13g 13 a 18g	600
	valores	1200 kcal	176g	49g	35g	780



Documento assinado digitalmente
EDINEIA GOPINGER
Data: 27/04/2026 10:47:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Edineia Gopinger CRN2: 12974 D



Documento assinado digitalmente
CECILIA FRANCO DE OLIVEIRA REGERT
Data: 27/04/2026 10:55:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Cecília Franco de Oliveira Regert CRN2: 20017D

Observação: Os cardápios estão sujeitos a alterações em razão de eventuais problemas no fornecimento e na entrega de itens pelos fornecedores.

* Garantir a oferta de água diariamente.

* O suco será disponibilizado conforme disponibilidade.